



Tagesstruktur und Werkstätten

Insel e.V.
Esplanade 1, 85049 Ingolstadt
www.insel-in.de
Tel.: 0841/95 39 95 20

Integra gGmbH
Ottostr. 3, 85058 Gaimersheim und
Friedrichshofener Str. 42, 85049 Ingolstadt
www.integra-soziale-dienste.de
Tel.: 08458/60 30 30

Kontaktladen StayIn
Beckerstraße 10, 85049 Ingolstadt
www.condrobs.de/einrichtungen/stayin
Tel.: 0841/88 53 95 96

Villa Johannes
Gaimersheimerstr. 15 ½, 85057 Ingolstadt
www.villa-johannes.de
Tel.: 0841/309-177

Caritas Wohnheime und Werkstätten
Hugo-Wolf-Str. 20, 85057 Ingolstadt
www.caritas-wohnheime-werkstaetten.de
Tel.: 0841/49 01 80



Sonstige Einrichtungen und Hilfen

Betreuungsstelle der Stadt Ingolstadt
Auf der Schanz 39, 85049 Ingolstadt
www.ingolstadt.de/betreuungsstelle
Tel.: 0841/305-502 20

Gesundheitsamt Ingolstadt
Selbsthilfekontaktstelle
Esplanade 29, 85049 Ingolstadt
www.ingolstadt.de/leben/gesundheit
Tel.: 0841/305-14 86

Integrationsfachdienst München-Freising gGmbH Stand-
ort Ingolstadt
Haunwöhrer Straße 11, 85051 Ingolstadt
www.ifd-muenchen-freising.de
Tel.: 0841/142 67 00

Lebenshilfe Werkstätten
Am Franziskanerwasser 22, 85053 Ingolstadt
www.lebenshilfe-ingolstadt.de
Tel.: 0841/62 32-0

EUTB ® Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
Güntherstr. 6, 85053 Ingolstadt
www.eutb-ospe.de
Fachstellenseite: www.teilhabeberatung.de
Tel.: 0841/99 47 64 51

Selbsthilfeangebote

Sämtliche Selbsthilfegruppen in Ingolstadt zu Themen
wie Depression, Borderline, Alkohol, Angehörige sucht-
kranker wie psychisch kranker Menschen, Essstörungen
usw. finden Sie online: www.ingolstadt.de/leben/gesund-heit/selbsthilfe/selbsthilfegruppen

Weitere Informationen und diesen Flyer erhalten Sie auf
unserer Website unter www.ingolstadt.de/Psychische-Gesundheit:



Dieser Flyer entstand in Zusammenarbeit mit dem
Steuerungsverbund Psychische Gesundheit Ingolstadt
(SPGI) und dem Arbeitskreis für Psychische Gesundheit
des Inklusionsrates der Stadt Ingolstadt.

IMPRESSUM:
Stadt Ingolstadt – Inklusionsbeauftragte
Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt
Fotos: freepik.com
Alle Angaben ohne Gewähr.

Angebote für psychische Gesundheit



Beratungsstellen/Beratungsangebote allgemein psychische Problemlagen

Krisendienst
www.krisendienste-bayern.de
Tel: 0800/655 30 00

Beratungsstelle für psychische Gesundheit
Jesuitenstr. 1, 85049 Ingolstadt
www.spdi-ingolstadt.de
Tel.: 0841/309-0



Beratungsstellen/Beratungsangebote mit dem Schwerpunkt Sucht

Caritas Suchtambulanz
Beratung für Betroffene und Angehörige
Ambulante Rehabilitation Sucht/Nachsorge
Jesuitenstr. 1, 85049 Ingolstadt
www.caritas-suchtambulanz-ingolstadt.de
Tel.: 0841/309-300

Therapie Sofort München gGmbH
Beckerstraße 10, 85049 Ingolstadt
immer dienstags
www.theso.de/angebot
Tel.: 0841/88 53 95 95

Condrobs, Ambulante Rehabilitation Sucht/
Nachsorge Ingolstadt
Kreuzstr. 12, 85049 Ingolstadt
www.condrobs.de/einrichtungen/ambulante-rehabilita-
tion-sucht-nachsorge-ingolstadt
Tel.: 0841/881 88 94

Stadt Ingolstadt – Gesundheitsamt
Suchtprävention
Auf der Schanz 39, 85049 Ingolstadt
Tel.: 0841/305-1428

Beratungsstellen/Beratungsangebote mit dem Schwerpunkt Essstörung:

Psychiatrische Institutsambulanz der Danuvius Klinik
GmbH – Therapienetz Essstörung
Preysingerstr. 3-5, 85049 Ingolstadt
www.tness.de
Tel.: 0841/9339-0 (Mo-Fr. 9-16 Uhr)

Danu e.V.
Projekte der Primär-, Sekundär- und Tertiärprävention zur
Vorsorge psychischer Erkrankungen, Sucht und zur so-
zialen Integration von Kindern, Jugendlichen und jungen
Erwachsenen.
www.danu-ev.de
Tel.: 09441/703 87 55

Betreutes Einzelwohnen / Therapeutische Wohngemeinschaften

Ambuflex
Harderstraße 39, 85049 Ingolstadt
www.ambuflex.de
Tel.: 08421/907 96-0

AWO STE Ingolstadt
Nürnberger Str. 32b, 85055 Ingolstadt
www.awo-obb.de
Tel.: 0841/99 33 23 50

Betreutes Wohnen in Familien
Spitalplatz C 193, 86633 Neuburg/Donau
www.caritas-neuburg.de
Tel.: 08431/648 80

Condrobs e. V.
Beckerstr. 10, 85049 Ingolstadt
www.condrobs.de/einrichtungen/betreutes-wohnen-
ingolstadt
Tel.: 0841/88 53 95 96

Freiraum GmbH
Auenstr. 38, 85051 Ingolstadt
www.freiraum-sozialtherapie.de
Tel.: 0841/88 16 21 95

Insel e.V.
Esplanade 1, 85049 Ingolstadt
www.insel-in.de
Tel.: 0841/95 39 95 20

Integra gGmbH
Ottostr. 3, 85058 Gaimersheim
www.integra-soziale-dienste.de
Tel.: 08458/60 30 30

Refugium
Keplerstr. 7, 85057 Ingolstadt
www.refugium-ingolstadt.de
Tel.: 0841/885 56 30

Regenbogen GmbH – Regionalbüro Ingolstadt
Levelingstr.102a, 85049 Ingolstadt
www.regenbogen-wohnen.de
Tel.: 0841/126 08 29-0

Kliniken

Danuvius Klinik
Preysinstr. 3 – 5, 85049 Ingolstadt
www.danuviusklinik.de
Tel.: 0841/933 90

Klinikum Ingolstadt (ZPG)
Krumenauerstr. 25, 85049 Ingolstadt
www.klinikum-ingolstadt.de/klinik/zentrum-fuer-
psychische-gesundheit
Tel.: 0841/880 22 01

